



## Підготовка кишківника до колоноскопії

**Шановний пацієнт!** Уважно ознайомтеся з процедурою підготовки і поставте всі Ваші запитання Вашого лікаря перед початком підготовки.

Для забезпечення повного комфорту пацієнта і більш ретельного дослідження рекомендовано виконання процедури в стані медикаментозного сну. Для цього за день до проведення колоноскопії необхідно пройти консультацію анестезіолога з результатами обстежень. Після проведення колоноскопії під медикаментозним сном не можна сидати за кермо.

### За добу до проведення процедури

#### Виключити з раціону:

бобові, горох, сочевиця, капуста в будь-якому вигляді, гречка та ін. крупи, горіхи, мак, кокосова стружка, чорний хліб, жирні сорти м'яса і риби, бульйони, копченості, соління, консерви, приправи, овочі і фрукти особливо з дрібними кісточками, зелені йогурти, жирні молочні продукти, алкогольні і газовані напої).

#### Можна:

Фільтрований бульйон (овочевий, м'ясний, рибний), нежирні відварені м'ясо, риба, філе птиці, твердий сир, сухарі з білого хліба, домашнє печиво без волокон, чай, кава, негазовані напої, фруктові соки без м'якоті, кисіль.

### Підготовка препаратом МАКРОЛАКС

Макролакс - це ефективний засіб з приємним смаком для активації моторики кишківника та розм'якшення калових мас. Для якісного очищення кишківника притримуйтеся наступних правил. Останній прийом їжі за день до обстеження - в 14.00. В 17.00 приготуйте суспензію - вміст 2-х саше слід висипати в 1 літр води, добре струсити, щоб вийшов гомогенний розчин. Препарат слід пити протягом 1-2 годин, випиваючи по 250 мл кожні 10-15 хвилин, поки не закінчиться перший літр. Додатково ще випити 500 мл води (півлітра).

Приблизно через 1 годину повторити приготування з іншими 2-ма саше в 1 л води і потім, як описано вище, ще 500мл води (1 л препарату і 500 мл води). Загальний обсяг рідини повинен складати 3 літри.

Після першого літра почнеться перистальтика кишечника і стимуляція евакуації. Поступово стілець буде рідкішим до тих пір, поки не відбудеться викид прозорої рідини без фекального залишку. Це означає, що очищення було виконано правильно і кишечник готовий до проведення обстеження. Застосування засобу зазвичай не супроводжується абдомінальним дискомфортом і болем.

### Підготовка препаратом ФОРТРАНС

Фортранс застосовують тільки у дорослих пацієнтів.

**Одноетапна підготовка:** Препарат (з розрахунку 1 пакетик на 20 кг маси тіла). Вміст одного пакета розчиняється в 1 літрі води та вживається всередину за 1 годину (по 250 мл кожні 15 хв), для смаку можна додати сік лимона. Таким чином потрібно випити 4 літри розчину за 4 години, залежно від маси тіла.

**Двоетапна підготовка:** 2 л ввечері перед процедурою і 1-2 л вранці в день процедури, останній стакан приймати за 4 год до процедури, або 3 л ввечері перед процедурою і 1 л вранці в день процедури, останній стакан приймати за 4 ч до процедури. Рекомендована норма застосування препарату становить 1-1,5 л / ч (250 мл кожні 10-15 хв).